

Associazione Regionale Emilia Romagna
Scompensati Cardiaci "ICARO" ODV



Giornata di
sensibilizzazione sullo
Scompenso
cardiaco

BOLOGNA

Via Rizzoli - angolo
Piazza Maggiore

Ore 10.00 - 19.00

sabato
16 novembre
2019

Screening gratuito
clinico-strumentale
e consiglio medico
nei casi selezionati

In collaborazione con:



www.icarocuore.it



1. Informare

L'insufficienza cardiaca resta, tra le malattie cardiovascolari, quella meno nota e, per questo ancora **pericolosamente sottovalutata** dalla popolazione. Eppure, in Italia, è una condizione che interessa **1 milione di persone**, è più frequente negli anziani, ma non risparmia i giovani ed è causa di **500 ricoveri** ospedalieri **ogni giorno**, con numeri decisamente in crescita, tanto che gli esperti ne stimano entro il 2030 addirittura un raddoppio dei casi. Il costo medio annuo del paziente scompensato è di circa 11.800 euro, di cui l'85% rappresentato dai costi di ospedalizzazione

2. Sensibilizzare

Individuare **tempestivamente** le condizioni che predispongono all'insufficienza cardiaca, come **riconoscere i sintomi** e quali sono gli strumenti che la medicina odierna ha oggi a disposizione per **curare o rallentare** l'evoluzione di una malattia che può colpire una persona su 5 dopo i 40 anni d'età. Tanto più precoce sono la **diagnosi e l'intervento terapeutico** tanto più favorevolmente sarà possibile **modificare** la storia naturale della malattia ed ottenere quei vantaggi in termini clinici che permettono un deciso miglioramento della qualità della vita. I dispositivi di controllo a distanza possono aiutare i pazienti a migliorare la compliance e a riconoscere precocemente i sintomi di in stabilizzazione della malattia.



ICARO

3. Trattare

L'insufficienza cardiaca è una malattia cronica a carattere evolutivo che **può essere curata e stabilizzata**. Il trattamento riduce i sintomi, migliora la qualità della vita ovvero rende possibile tornare a svolgere le normali attività. In particolari condizioni, è possibile curare e risolvere in modo completo lo scompenso cardiaco trattandone le cause. Nella maggior parte dei casi, la terapia dello scompenso cardiaco è composta da farmaci, a volte associati a dispositivi, che **aiutano il cuore a funzionare in modo più efficiente**.

4. Interpretare

Il controllo dell'alimentazione agisce come prevenzione primordiale sull'insorgenza dei fattori di rischio cardiovascolare nel paziente scompensato. Abitudini alimentari scorrette concorrono all'instaurarsi di condizioni di rischio, che molto spesso rappresentano il primo passo verso l'instaurarsi della malattia. **L'alimentazione** deve costituire non solo un ausilio terapeutico, ma **una reale terapia** non farmacologica. Il **training fisico** si è dimostrato in grado di migliorare la **capacità funzionale** e la **qualità della vita** nei pazienti con insufficienza cardiaca cronica. I risultati dei principali studi dimostrano un miglioramento della capacità funzionale e della qualità di vita dopo training fisico di intensità moderata.